

6. 第12回スプリングフェスティバル in 駒場 実施要項

略称（スプリング駒場）

1. 主催 さいたま市陸上競技協会
2. 共催 一般財団 埼玉陸上競技協会
3. 会期・会場 令和8年（2026年）3月21日（土）さいたま市浦和駒場スタジアム
4. 実施種目 （○印が実施種目）

| | 男子 | | | 女子 | | |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | 一般 | 高校 | 中学 | 一般 | 高校 | 中学 |
| 100m | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 400m | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 800m | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 1500m | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 3000m | | | | ○ | ○ | |
| 5000m | ○ | ○ | | | | |
| 100mH | | | | ○ | ○ | ○ |
| | | | | 0.838m/8.50m | 0.838m/8.50m | 0.762m/8.00m |
| 110mH | ○ | ○ | ○ | | | |
| | 1.067m/9.14m | 1.067m/9.14m | 0.914m/9.14m | | | |
| 走高跳 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 棒高跳 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 走幅跳 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 砲丸投 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 7.260kg | 6.000kg | 5.000kg | 4.000kg | 4.000kg | 2.721kg |

※ 一般は、大学生・社会人

5. 参加資格 2025年度公益財団法人日本陸上競技連盟登記登録者が参加できる。
6. 参加制限 1人1種目とする。
7. 申込方法
 - ①申込シートを埼玉陸上競技協会ホームページからダウンロードすること。
 - ②申込シートに漏れのないように必要事項を入力すること。
 - ③件名を「団体名（個人名）+スプリング駒場申込」とし、責任者の連絡先電話番号を記入し、添付ファイルで次のメールアドレスに送信すること。

saitama_riku@yahoo.co.jp

 - ④メール受信後に、申込時に使用したメールアドレスに受信確認のメールを送信する。この返信メールにより申込完了とする。
8. 締め切り
 - ①さいたま市内学校
令和8年2月25日（水）～3月4日（水）18:00必着
それ以降の申込は受け付けない。
 - ②さいたま市外学校及び一般
令和8年3月1日（日）～3月4日（水）18:00必着
それ以降の申込は受け付けない。

※なお、参加者定数を超えたときは早めに締め切る場合がある。

